

「楽語い講座2018」 10月

会場:市立小出病院 外来棟2階 講堂

時間:18時~19時

10月3日(水) <健康な地域づくりシリーズ>
※終了時間は19時30分です。

・怒りと上手くつきあう自分になろう

・自分の怒りのクセを理解し、
より良い生活に変えてみませんか？

・講師:アンガーマネジメントファシリテーター 立松 修

10月17日(水) <現場で使える!シリーズ>

・医療保険のしくみ

・手続きすればこんなにちがうお金のはなし

・講師:(株)エム・エス・シー 長濱 奈津子